

TSUBAME
SANJO
GREEN
TOURISM
2016

■イベントカレンダー

5月	26日(木) 28日(土) 29日(日) 第2・4日曜 毎週土日祝	23夕陽・夜景観賞 交流会 33ツリークライミング体験 29大崎山オリエンテーリング探検 26里山よみがえり活動 16国上山 良寛史跡 周遊ガイド
6月	1日(水) 4日(土)・5日(日) 4日(土)～5日(日) 5日(日) 12日(日) 18日(土) 18日(土) 18日(土)・19日(日) 19日(日) 21日(火) 24日(金) 25日(土) 25日(土) 第2・4日曜 毎週土日祝	22ネイチャーゲーム交流会 17雪峰祭～春～ 20アウトドア体験キャンプ(1泊2日) 1第13回 身近な水環境の全国一斉調査 ～生き物調べとCOD測定～ 42吉ヶ平炭焼き体験 25ホテルの生態説明会&観察会 37花菖蒲まつり健康ウォーク 11第9回 三条クラフトフェアin棚の森 36しらすぎの森、自然観察ハイキング 23夕陽・夜景観賞 交流会 21たき火交流会 2市民ホテルの観察会 38さかえ里山トレッキング ～さかえで1番高い山 大龍山と里見台周辺散策～ 26里山よみがえり活動 16国上山 良寛史跡 周遊ガイド
7月	2日(土) 3日(日) 3日(日) 3日(日) 7日(木) 16日(土) 16日(土)～17日(日) 23日(土) 24日(日) 24日(日) 29日(金) 30日(土) 1(金)～31(日) 第2・4日曜 毎週土日祝	28原始的な火おこし体験 30大崎山で秘密基地づくり 41新緑の吉ヶ平歴史散策ツアー 19田の草取&じゃがいも収穫体験 22ネイチャーゲーム交流会 31野菜収穫&乳しぼり体験 45じゃばジャバ探検隊(1泊2日) 24早朝自然散策 交流会 3五十嵐川の生き物調査 ～川に入って生き物探し!～ 32夏休み親子アドベンチャー体験 21たき火交流会 46親子でめぐろう!夏休みした歴史探検～おじぞうさま編～ 10happy natureレイクラフティング 26里山よみがえり活動 16国上山 良寛史跡 周遊ガイド
8月	6日(土)・7日(日) 7日(日) 11日(木・祝) 11日(木・祝) 21日(日) 28日(日) 1(月)～31(水) 第2・4日曜 毎週土日祝	54昆虫教室 39どろんこフェスティバル 4里山ナイトウォーク観察会 ～夜の虫たちに会いに行こう!～ 32夏休み親子アドベンチャー体験 28原始的な火おこし体験 12低山トレッキングとネイチャークラフト ～木と友達になろう～ 10happy natureレイクラフティング 26里山よみがえり活動 16国上山 良寛史跡 周遊ガイド
9月	4日(日) 4日(日) 17日(土) 17日(土)～18日(日) 18日(日) 18日(日)・19日(月・祝) 19日(月・祝) 22日(木・祝) 22日(木・祝) 25日(日) 25日(日) 1(木)～30(金) 第2・4日曜 毎週土日祝	50楽しい理科・科学教室 秋期 小学校3年から4年まで(全4回) 5新通川雑魚釣り大会 ～何種類の魚が釣れるかな?～ 40親子ふれあい広場 47第10回 はらぺこ塾(1泊2日) 49モデルロケット教室 55アウトドア体験教室 34三条の美味しい果物!子ども収穫体験 2016 33ツリークライミング体験 27大人気「なんかんたんけん隊」 30大崎山で秘密基地づくり 52楽しい理科・科学教室 秋期 小学校5年から6年(全4回) 10happy natureレイクラフティング 26里山よみがえり活動 16国上山 良寛史跡 周遊ガイド
10月	1日(土)・2日(日) 16日(日) 16日(日) 22日(土)・23日(日) 23日(日) 第2・4日曜 毎週土日祝	20アウトドア体験キャンプ(1泊2日) 31野菜収穫&乳しぼり体験 43八十里越、新道・古道体験ツアー 18雪峰祭～秋～ 56秋の薬草観察と薬膳料理 26里山よみがえり活動 16国上山 良寛史跡 周遊ガイド
11月	3日(木・祝) 6日(日) 13日(日) 第2・4日曜 毎週土日祝	44紅葉の吉ヶ平歴史散策ツアー 16炭焼き体験と野外料理入門 18ネイチャー紅葉ウォッチング ～作られたものでない本物の紅葉美～ 26里山よみがえり活動 16国上山 良寛史跡 周遊ガイド
12月	3日(土)	7ネイチャークラフト
2017年	1月	15日(日) 22日(日) 29日(日) 29日(日) 29日(日)
2月	5日(日) 5日(日) 12日(日)	9冬の里山雪上観察会 ～冬観察と動物の足跡探し～ 25スノーシューハイキング 48第6回 ゆきんこカップ ～逃走中 in 新潟経営大学～
3月	5日(日) 26日(日)	9自然観察雪上トレッキング 15里山彷徨 早春編 ～未来の里山をみんなで考えよう～

お問合せ、お申込み

- イベントのお問合せやお申込み、雨天時の開催については各イベント主催団体をお願いします。
- 定員が設定されているイベントは、定員になり次第締切ります。

掲載写真募集

グリーンツーリズムパンフレットに掲載する写真を募集しています。掲載コースに参加され、パンフレットに掲載可能な写真をお持ちの方は、下記燕三条ブランド推進室まで情報をお寄せください。

掲載希望団体募集

燕三条地域で生物観察や収穫体験など、グリーンツーリズム活動をされている団体で、パンフレットにイベント企画や活動内容の掲載を希望される方は下記燕三条ブランド推進室まで情報をお寄せください。なお、事情により、掲載できない場合もありますので予めご了承ください。

燕三条 2016年5月 ▶ 2017年3月



2016グリーンツーリズム TSUBAMESANJO GREEN TOURISM



ふるさとの心に出会う ～里山体験～



おとなになって思い出すもの、それはこどもの頃、ふるさとの里山で体験した自然とのふれあいかもしれません。虫を追いかけたり、魚を釣ったり、花を摘んだり、焚き火をしたり…。里山で遊んだ楽しい思い出は、からだのすみずみにまで、ふるさとの記憶として染みわたることでしょう。燕三条には、朝日の昇る粟ヶ岳から夕日の沈む国上山、弥彦山まで、大きな自然が広がります。里の恵み、山の恵み、川の恵みに満ちあふれている燕三条。燕三条へふるさとの心に出会う里山体験にお出かけください。



1 第13回 身近な水環境の全国一斉調査 ～生き物調べとCOD測定～

田川の水生生物を調査し、また五十嵐川とその支流の水質(COD)も検査して水辺の環境レベルを判定します。

6月5日(日) 9:00～11:30

定員:30人(最少催行人数:5人)

参加費:300円(大人、子供共)

受付開始:5月16日(月) 申込締切:6/2(木)

集合場所:月岡トリムの森正面入口

開催場所:田川

持ち物:川に入るため、脱げにくく濡れても良い履物、帽子、タオル。用具はお貸ししますが、もし網などお持ちの場合はご持参ください。

①申込み先:
三条市建設部建設課内/
五十嵐川を愛する会事務局
電話番号:0256-34-5511(内線299)



2 市民ホタルの観察会

山間の田んぼを周回し、ゲンジボタルとヘイケボタルを観察します。何種類かの力エルの合唱も楽しめます。

6月25日(土) 19:30～21:00

定員:20人(最少催行人数:3人)

参加費:大人200円・子供100円

受付開始:6/1(水) 申込締切:6/22(水)

集合場所:長泉寺

開催場所:布施谷川上流

持ち物:懐中電灯、雨具、長靴、帽子

備考:1家族4人目以上は参加費無料(未就学児は無料)、できるだけ長そで、長ズボンでお越しください。小学生以下保護者同伴



3 五十嵐川の生き物調査 ～川に入って生き物探し!～

川に入って水生生物を採集し観察した後、小型定置網を引き上げて魚類の捕獲調査も行います。

7月24日(日) 9:00～11:30

定員:30人(最少催行人数:5人)

参加費:500円(大人、子供共)

受付開始:7/1(金) 申込締切:7/21(木)

集合場所:別途連絡

開催場所:五十嵐川本流河岸

持ち物:川に入るため、脱げにくく濡れてもよい履物、帽子、タオル、飲み物

備考:1家族4人目以上は参加費無料(未就学児は無料)小学生以下保護者同伴



4 里山ナイトウォーク観察会 ～夜の虫たちに会いに行こう!～

夜の森を歩いて、虫たちを探します。セミの羽化やクワガタ、カミキリムシ等が観察できるかも…。

8月11日(木・祝) 19:00～21:00

定員:30人(最少催行人数:5人)

参加費:300円(大人、子供共)

受付開始:7/16(土) 申込締切:8/8(月)

集合場所:月岡トリムの森正面入口

開催場所:田川

持ち物:懐中電灯、服装は長袖、長ズボン、帽子

備考:1家族4人目以上は参加費無料(未就学児は無料)小学生以下保護者同伴



5 新通川雑魚釣り大会 ～何種類の魚が釣れるかな?～

身近な川で雑魚釣りを楽しみます。いろんな種類の雑魚を釣り上げて観察しましょう!

9月4日(日) 9:00～11:30

定員:30人(最少催行人数:5人)

参加費:500円(大人、子供共)

受付開始:8/16(火) 申込締切:8/31(水)

集合場所:三条高校正面駐車場

開催場所:新通川

持ち物:服装は帽子、長靴、長袖、長ズボンでお願いします。竿やエサは主催者で用意しますが、お持ちであればご持参いただけます。

備考:1家族4人目以上は参加費無料(未就学児は無料)小学生以下保護者同伴



6 炭焼き体験と野外料理入門

簡易窯で竹または雑木の炭焼きを体験します。炭焼きの合間に、毎回大好評の焚き火を使った野趣豊かな野外料理もみんなで行います。

11月6日(日) 9:00～15:00

定員:15人(最少催行人数:5人)

参加費:大人800円/子供500円

受付開始:10月16日(日) 申込締切:11月2日(水)

集合場所:三条グリーンスポーツセンター お祭り広場

開催場所:大崎山お祭り広場

持ち物:昼食(主食)、飲み物、軍手、長靴、帽子、汚れても良い服装(長袖、長ズボン)、お持ちであればノコギリ、ナタをご持参ください。

備考:1家族4人目以上は参加費無料(未就学児は無料)小学生以下保護者同伴



7 ネイチャークラフト ～森の生き物やリースづくり～

里山の木の実や小枝で、リースや森の生き物を作ります。自然を生かし自由なアイデアでお作りください。

12月3日(土) 13:30～16:30

定員:20人(最少催行人数:5人)

参加費:500円(大人、子供共)

受付開始:11/16(水) 申込締切:11/30(水)

開催場所:かんきょう庵(予定)

持ち物:お持ちであれば、剪定ハサミ、カッター、エプロン、軍手

備考:1家族4人目以上は参加費無料(未就学児は無料)小学生以下保護者同伴



8 冬の里山雪上観察会 ～冬芽観察と動物の足跡探し～

雪の上をカンジキやスノーシューで歩きながら、動物の足跡や木々の冬芽などを観察します。

2月5日(日) 9:00～11:30

定員:20人(最少催行人数:5人)

参加費:300円(大人、子供共)

受付開始:1/16(月) 申込締切:2/2(木)

集合場所:月岡トリムの森正面入り口

開催場所:月岡トリムの森

持ち物:スノーシュー、カンジキ、ストックをお持ちの方はご持参ください。カンジキ無料、スノーシュー(数量限定)は500円でお貸しします。水筒、帽子、手袋。

備考:1家族4人目以上は参加費無料(未就学児は無料)小学生以下保護者同伴



9 自然観察雪上トレッキング ～高城でマンサクの花探し～

自然観察をしながらの雪上トレッキングです。自然観察に加え、スノーシュー、カンジキを使った雪上歩行や、地形図・コンパスの使い方も学べます。

3月5日(日) 9:00～14:00

定員:10人(最少催行人数:5人)

参加費:500円(大人、子供共)

受付開始:2/16(木) 申込締切:3/2(木)

集合場所:高城登山口駐車場

開催場所:高城城址

持ち物:スノーシュー、カンジキ、ストックをお持ちの方はご持参ください。カンジキ無料、スノーシュー(数量限定)は500円でお貸しします。昼食、水筒、帽子、手袋。

備考:1家族4人目以上は参加費無料(未就学児は無料)小学生以下保護者同伴

②～⑨申込み先:
NPO法人いがた里山研究会 担当/小林
電話番号:0256-32-5716
E-mail:koba_sanjo@nifty.com



10 happy nature レイクラフティング

大谷ダムのヒメサクリ湖でゴムでできたラフティングボートで水遊びをします。泳げない人も、ライフジャケットを付ければ安心!!経験豊富なガイドが皆さんを楽しませます。家族で、カップルで、女子会など様々な方にお楽しみいただけます。詳しくはホームページ http://www.happy-nature.net をご確認ください。

7月1日(金)～9月30日(金)

9:00～11:30/11:30～14:00/14:00～16:30

定員:7人(最少催行人数:2人)

参加費:2,980円(お一人様)

申込締切:前日まで

集合場所:大谷ダム駐車場 開催場所:大谷ダムヒメサクリ湖

持ち物:濡れてもいい服、水着、かかとの固定できる靴(クロックスOK!!)

備考:キャンセル料(前日50%) (当日100%)。料金には装備レンタル(ライフジャケット、ヘルメット、ウエットスーツ等)、ガイド料が含まれています※小学生以上対象(※小学生は保護者の同乗が必要、18歳未満の方は保護者の署名が必要です。)

⑩申込み先:
happy nature 担当/今井
携帯電話:090-4091-0243
E-mail:info.happy.nature@gmail.com



11 第9回 三条クラフトフェアin槻の森

全国からクラフトマンが集まり木工、陶芸、皮革、ガラス、金属といった自慢の手作りの品を展示販売します。会場ではお子様から大人まで参加できるワークショップ(有料)もあります。

6月18日(土)・6月19日(日) 10:00～16:30

参加費:クラフトフェアは無料です。

開催場所:三条市総合運動公園芝生広場

備考:飲食の出店もあり、軽い食事ができます。会場内にはゴミ箱がありませんのでご注意ください。三条市役所から会場まで無料シャトルバスの運行があります。雨天開催。ただし警報発令時は主催者判断で中止になることもあります。

⑪申込み先:
三条クラフトフェア実行委員会 担当/高橋
電話番号:0256-32-0365
E-mail:info@sanjo-craft.jp



12 低山トレッキングとネイチャークラフト ～木と友達になろう～

越後の里山の樹名を知り、太古の昔から続く日本人の文化に触れてみませんか。自然の素材を使って、○△□を作りましょう!

8月28日(日) 9:15～12:00

定員:20人(最少催行人数:1人)

参加費:500円(大人、子供共)

受付開始:7/28(木) 申込締切:8/25(木)

開催場所:国上山

持ち物:飲料、筆記用具、雨具または傘、簡単な救急用具



13 ネイチャー紅葉ウォッチング ～作られたものでない本物の紅葉美～

人の手の入っていない自然の美しさを体感しに出かけましょう。一見無意味に見える落ち葉からも、植物の生存への知恵を学ぶことができます。

11月13日(日) 9:15～12:00

定員:20人(最少催行人数:1人)

参加費:500円(大人、子供共)

受付開始:10/13(木) 申込締切:11/10(木)

開催場所:国上山

持ち物:飲料、筆記用具、雨具または傘、簡単な救急用具



14 冬の里山ウォーク ～カンジキで里山を歩こう～

冬枯れの里山でなければ感じられない、自然のささやきを聴いてみませんか。カンジキで林内を自由に歩き、動物気分を体験してみましよう。

1月29日(日) 9:15～12:00

定員:20人(最少催行人数:1人)

参加費:500円(大人、子供共)

受付開始:12/28(水) 申込締切:1/26(木)

開催場所:国上山

持ち物:飲料、筆記用具、雨具または傘、簡単な救急用具



15 里山彷徨 早春編 ～未来の里山をみんなで考えよう～

西越後の代表的な山野草「雪割草」を中心に、春の息吹を体感しませんか。近年の里山荒廃の現状を実際に体験し、あるべき姿を受け入れる知恵を考えてみましょう。

3月26日(日) 9:15～12:00

定員:20人(最少催行人数:1人)

参加費:500円(大人、子供共)

受付開始:2/24(金) 申込締切:3/23(木)

開催場所:国上山

持ち物:飲料、筆記用具、雨具または傘、簡単な救急用具

⑫～⑮申込み先:
里山花とみどりの会
一般社団法人燕市観光協会 事務局
電話番号:0256-64-7630
E-mail:tsubame-kankou@za.wakwak.com
※土、日および祝日、年末年始は休業



16 国上山 良寛史跡 周遊ガイド

国上山は越後最古の名刹「国上寺」や良寛が過ごした「五合庵」など数多くの史跡が点在します。ガイドの説明を聞きながら、国上山の歴史にふれてみませんか。

4～11月(毎週土日祝) 10:00～15:00

定員:ガイド1名につき15名程度

参加費:無料・ただし拝観料300円

申込締切:土日及び祝日は現地にてお申込みください

集合場所:国上ビジターサービスセンター

(国上寺登り口)

開催場所:国上山

備考:平日及び団体のガイド希望も承ります(1週間前まで要予約)。

⑯申込み先:
国上山ボランティアガイド「はちの子会」
一般社団法人燕市観光協会 事務局
電話番号:0256-64-7630
E-mail:tsubame-kankou@za.wakwak.com
※土、日および祝日、年末年始は休業



17 雪峰祭～春～

スノーピークの感謝祭「雪峰祭」が開催されます!日頃ご愛顧頂いておりますユーザーの皆様へ感謝して、子供も楽しめるイベント盛りだくさんでお届けする2日間です。限定品の販売や、アウトリーアウトレットの販売もごさいます。入場無料のイベントとなっておりますので、皆様のご来場を社員一同お待ちしております!

6月4日(土) 9:00～16:00

6月5日(日) 9:00～15:00

参加費:無料

開催場所:Snowpeak Headquarters

備考:雨天決行、時間内自由入退場

18 雪峰祭～秋～

10月22日(土) 9:00～16:00

10月23日(日) 9:00～15:00

参加費:無料

開催場所:Snowpeak Headquarters

備考:雨天決行、時間内自由入退場

⑰～⑱申込み先:
株式会社スノーピーク
電話番号:0256-46-5858



19 田の草取&じゃがいも収穫体験

裸足で田んぼに入って土の感触を楽しんでみませんか。採りたてのジャガイモのおみやげ付です。地場食材たっぷりの昼食もご用意。

7月3日(日) 9:00～13:00

定員:50人 参加費:1,000円 小学生以下無料

受付開始:6/16(木) 申込締切:7/1(金)

集合場所:いちいカントリーエレベーター前

開催場所:栄地区の田畑

備考:申し込み者には詳しい内容をはがきでお送りします。参加費には、おみやげ、昼食、保険料等を含みます。

☎申込み先:

三条まな塾事務局 三条市健康づくり課食育推進室

電話番号:0256-34-5448

E-mail:kenko@city.sanjo.niigata.jp



22 ネイチャーゲーム交流会

大崎山の自然の中で、自然と直接ふれあう活動をいくつか行います。新しい発見がありますよ。他の参加者と交流しながら、五感で自然を感じてみましょう。

6月1日(水)・7月7日(木)

10:00～12:00

参加費:500円(大人)

開催場所:三条市グリーンスポーツセンター

持ち物:水分補給用の飲み物、雨天時は内履き

備考:大人が対象、動きやすい服装。8月以降も開催予定。日程はお問い合わせください。



25 スノーシューハイキング

雪の大崎山をスノーシューを履いて歩きます。天気よければ山頂からの素晴らしい眺めを見ることが出来ます。動物の足跡を観察したり、冬芽の観察をしたり、冬ならではのアウトドア体験ができます。歩いた後はたき火で暖まらしましょう。

1月22日(日)・1月29日(日)・2月5日(日)

9:30～12:00

参加費:無料(大人、子供共)

開催場所:三条市グリーンスポーツセンター

持ち物:スノーシュー、かんじき(お持ちの方)、水分補給用の飲み物、汗ふきタオル

備考:長靴ではなくスノーブーツ、中学生以下は保護者同伴、子ども用のスノーシューの貸出可(数量限定)

☎～☎申込み先:

三条市グリーンスポーツセンター

電話番号:0256-38-3968(月曜休館)

URL:http://www.osakiyama.com/



20 アウトドア体験キャンプ(1泊2日)

丸一日、大崎山の自然の中で過ごしてみませんか? 基本は館内泊ですので、キャンプの経験がない方でも安心して参加していただくことができます。他の参加者と交流しながら、アウトドアでの活動を楽しんでみませんか?

6/4～5(土・日)・10/1～2(土・日) 13:00～12:00

参加費:大人2,500円 中学生以下1,500円

申込締切:6/1(水)、9/28(水)

開催場所:三条市グリーンスポーツセンター

持ち物:各自、宿泊や入浴に必要な物、タオル、内履き、水分補給用の飲み物、軍手、雨具

備考:持ち物や服装、活動プログラム、スケジュールの詳細は、ホームページをご覧ください。希望者はテント泊も可(寝袋を持参)中学生以下は保護者同伴。



23 夕陽・夜景観賞 交流会

大崎山山頂から西の弥彦山方面に、とても美しい夕陽を見ることが出来ます。眺めのよい場所にご案内しますので、みんなで一緒に夕陽と夜景を楽しみましょう。

5月26日(木)・6月21日(火)

18:00～20:00

参加費:無料(大人、子供共)

開催場所:三条市グリーンスポーツセンター

持ち物:水分補給用の飲み物、ライト

備考:動きやすい服装。8月以降も開催予定。日程はお問い合わせください。中学生以下は保護者同伴。



24 早朝自然散策 交流会

早朝の大崎山を散策してみます。朝の静かな山の中では、鳥のさえずりや風の音も普段とは違って聞こえるかもしれません。気持ちよい朝の自然を感じましょう。

7月23日(土) 6:00～8:00

参加費:無料(大人、子供共)

開催場所:三条市グリーンスポーツセンター

持ち物:水分補給用の飲み物

備考:動きやすい服装、8月以降も開催予定。日程はお問い合わせください。中学生以下は保護者同伴。



26 里山よみがえり活動

今、山は荒れ放題です。少しでもよみがえらせてたく月に2回、活動をしています。枯れ木を伐採したり伐採した木の枝を運んだり子供でも出来る作業があります。時々山でご飯を食べたり楽しい山整備を心がけています。親子で参加できますので一緒に活動しませんか?

4月10日～11月(第2・4日曜) 9:00～11:30

参加費:無料

集合場所:てまりの湯裏手 里山仕事隊の小屋の前

開催場所:第2日曜日 国上側 てまりの湯裏手遊歩道

から林道第4日曜日 弥彦側 黒滝城周辺

持ち物:飲み物、軍手、長靴、長袖、長ズボン

備考:毎月第2・4日曜日に活動しています。日程の変更もありますので早めに問合せください。

☎申込み先:

里山仕事隊 担当/久住

携帯電話:090-6942-0696 (8:30～19:00)

E-mail:ii@kiruharu.com



27 大人気「なんかんたんけん隊」

大人気の「なんかんたんけん隊」!!大型バスで地元なんかん地区のおいしい果物収穫体験、今年夏OPENのJA農産物直売所の見学など。地元の農産物や、地域再発見に出発!

9月22日(木・祝) 8:30～17:00

定員:30人 申込締切:9/10(土)

開催場所:三条市各地

備考:参加費、詳しい行程は、JAにいがた南蒲旅行センターのホームページをご覧ください。(7月上旬掲載予定です。)

URL http://www.ja-niigatanankan.or.jp/travel/

☎申込み先:

JAにいがた南蒲 旅行センター

電話番号:0256-45-7300

E-mail:nankan-travel@ja-niigatanankan.or.jp



28 原始的な火おこし体験

木と木をこすり合わせて火種を作る原始的な火おこしに挑戦します。おこした火でたき火を作り、マッシュロ焼きも楽しめます。小学生にはなかなか難しいですが、ぜひチャレンジしてください。

7月2日(土)・8月21日(日) 13:00～17:00

定員:親子30人 参加費:500円(大人、子供共)

申込締切:6/29(水)、8/18(木)

開催場所:三条市グリーンスポーツセンター

持ち物:水分補給用の飲み物、軍手

備考:動きやすく汚れてもいい服装、小学生とその保護者が対象、子どもゆめ基金助成活動



29 大崎山オリエンテーリング探検

コンパスと地図を使いチェックポイントを回るオリエンテーリングを体験します。大崎山の初夏の自然を感じながら、オリエンテーリングの楽しさを味わってみよう。

5月29日(日) 9:30～15:00

定員:親子40人 参加費:無料(大人、子供共)

申込締切:5/26(木)

開催場所:三条市グリーンスポーツセンター

持ち物:水分補給用の飲み物、昼食

備考:動きやすく汚れてもいい服装、小学生とその保護者が対象、子どもゆめ基金助成活動



30 大崎山で秘密基地づくり

自然の中で拾い集めた物を使って、秘密基地づくりに挑戦します。他の参加者と協力し合い、そこで遊びたくするような秘密基地を作ってみよう。

7月3日(日)・9月25日(日) 9:30～16:00

定員:親子40人 参加費:500円(大人、子供共)

受付開始:9/25(日)開催分は7月頃

申込締切:6/30(木)、9/22(木・祝)

開催場所:三条市グリーンスポーツセンター

持ち物:水分補給用の飲み物、昼食、軍手

備考:動きやすく汚れてもいい服装、小学生とその保護者が対象、子どもゆめ基金助成活動



31 野菜収穫&乳しぼり体験

貸切バスで三条市栄地区の農家と酪農家を訪問し、野菜の収穫体験と乳牛の乳しぼりを体験します。野菜や牛乳がどのように生産されているか、自分の手で体験してみよう。

7月16日(土) 6:30～11:00

10月16日(日) 8:30～13:00

定員:親子40人 参加費:無料(大人、子供共)

受付開始:10/16(日)開催分は7月頃

申込締切:7/13(水)、10/13(木)

開催場所:内山農園/横山農園/村佐喜農園

持ち物:水分補給用の飲み物、長靴、収穫した野菜を入れる袋、手ふきタオル

備考:動きやすく汚れてもいい服装、小学生とその保護者が対象、子どもゆめ基金助成活動



32 夏休み親子アドベンチャー体験

丸一日大崎山で過ごしなが、原始的な火おこしやたき火、カレーライス作り、夜の散策、夜景観賞など、アドベンチャー気分を味わいながらいろいろな体験をします。夏休みの思い出を作ろう。

7月24日(日)・8月11日(木・祝) 10:00～20:00

定員:親子40人 参加費:500円(大人、子供共)

申込締切:7/21(木)、8/8(月)

開催場所:三条市グリーンスポーツセンター

持ち物:水分補給用の飲み物、昼食、軍手、タオル

備考:動きやすく、汚れてもいい服装、小学生とその保護者が対象、子どもゆめ基金助成活動



33 ツリークライミング体験

ロープや安全帯を使い、自分の力だけで木に登ります。木の上からはどんな景色が見えるでしょう? 木と友達になれますよ。

5月28日(土)・9月22日(木・祝)

①9:30～12:00 ②13:30～16:00※①②のいずれかに参加可

定員:①小学生15人 ②小学生15人

参加費:1,000円(小学生)

受付開始:9/22(木・祝)開催分は7月頃

申込締切:5/25(水)、9/19(月・祝)

開催場所:三条市グリーンスポーツセンター

持ち物:水分補給用の飲み物、軍手、小雨の場合、雨具

備考:動きやすく、汚れてもいい服装、体験できるのは小学生のみ、要保護者同伴、子どもゆめ基金助成活動

☎～☎申込み先:

三条シェアリングネイチャーの会 担当/鳥羽

携帯電話:090-1932-7025

URL: http://www.naturegame.org/



34 三条の美味しい果物!子ども収穫体験 2016

信濃川の豊かな水と栄養に富んだ土で育ったおいしい果物。実際に味わいながら、おいしさの秘密に迫ります。その後は、絵はがき作りで楽しみます。

9月19日(月・祝) 10:00～12:00

定員:30人(最少催行人数:5人)

参加費:300円(大人、子供共)

受付開始:5/1(日) 申込締切:9/5(月)

開催場所:三条市井戸場 渡辺果樹園

持ち物:動きやすい服装、長靴、筆記用具、水筒、タオル、天気の様子を見ながら帽子、雨具、虫除けスプレーなど

☎申込み先:

三条市市民活動支援センター(NPO三条)

電話番号:0256-34-8960

E-mail:info@npo-sanjo.org



35 ホタルの生態説明会&観察会

ホタルの生態を映写とクイズでわかりやすく説明します。説明会の後、園内のホタルをガイドと一緒に観察します。

6月18日(土) 19:00～21:00

定員:30人(最少催行人数:3人) 参加費:無料

受付開始:6/1(水) 申込締切:6/15(水)

集合場所:しらさぎ森林公園ふれあい広場 特設テント

開催場所:しらさぎ森林公園

持ち物:懐中電灯、雨具

備考:懐中電灯は非常時用で、原則使用しません。参加者に「花菖蒲とホタルの観察ガイド」を配布します。

36 しらさぎの森、自然観察ハイキング

しらさぎ森林公園を取り巻く山側の遊歩道を、自然ガイドと一緒に樹木や草花、野鳥などの観察を楽しみながら歩きます。

6月19日(日) 9:00～11:30

定員:20人(最少催行人数:3人) 参加費:無料

受付開始:6/1(水) 申込締切:6/15(水)

集合場所:しらさぎ森林公園管理棟

開催場所:しらさぎ森林公園

持ち物:飲み物、雨具、歩きやすい靴、お持ちであれば双眼鏡

備考:小学生以下保護者同伴。

☎～☎申込み先:

NPO法人にいがた里山研究会 担当/小林

電話番号:0256-32-5716

E-mail:koba_sanjo@nifty.com



21 たき火交流会

平日の夜、仕事帰りに大崎山に来て、たき火を囲んで非日常的な時間を過ごしてみませんか? どうぞ好きな飲み物や食べ物をお持ちください。たき火を眺めながらポーっとしてもいいですし、他の参加者との会話を楽しんでもOK。自由に時間を過ごしてください。

6月24日(金)・7月29日(金) 18:00～20:30

参加費:500円(大人、子供共)

開催場所:三条市グリーンスポーツセンター

持ち物:軍手、好きな飲み物(アルコール可)、好きな食べ物

備考:動きやすく、汚れてもいい服装、8月以降も開催予定。日程はお問い合わせください。中学生以下は保護者同伴。

37 花菖蒲まつり健康ウォーク

しらさぎ森林公園の色とりどりの花菖蒲を観に行く、5kmの健康ウォークです。空の青、田んぼの緑...途中の景色の色もお楽しみください。終了後には、地元の野菜をたっぷり使った具だくさん汁のサービスがあります。

6月18日(土) 9:00～正午頃(受付開始8:30)

参加費:無料(大人、子供共)

集合場所:栄保健センター

開催場所:栄保健センター～しらさぎ森林公園

持ち物:昼食、お水、着、数物、飲み物、帽子、タオル等

備考:申込不要、雨天時栄保健センターにてウォーキング講習会開催

☎問合せ先:

三条市福祉保健部健康づくり課 健診係

電話番号:0256-34-5443

38 さかえ里山トレッキング ～さかえて1番高い山 大龍山と里見台周辺散策～

しらさぎ森林公園周辺の自然を楽しみ、あわせて栄の里山の魅力を発見します。

6月25日(土) 9:00～12:00
定員:12人(最少催行人数:5人)
参加費:300円(大人、子供共)
申込締切:6/20(月)
開催場所:しらさぎ森林公園ほか
持ち物:タオル、飲み物、雨具、虫よけ等、トレッキングができる服装(長袖、長ズボン、運動靴、軍手、帽子)
備考:雨天時は、しらさぎ森林公園から東光寺までを往復します。小学生以下は保護者同伴。

申込み先:
花菖蒲まつり実行委員会
「さかえ里山トレッキング」担当 三条市役所 栄サービスセンター
電話番号:0256-45-4111(内線143)
E-mail:sakaesc@city.sanjo.niigata.jp



三条市内小学生限定

39 どろんこフェスティバル

真夏の太陽と田んぼの泥を体中に浴びながら水を張った約1,000平方メートルの水田を舞台に、ドッチボール、徒競走やゲームなどを体験してみませんか。きつと土と太陽という自然の恵みを身体いっぱい感じてもらうことができます。また終了後は、参加者全員で美味しいカレーライスを食べます。

8月7日(日) 9:30～13:00
定員:100人
参加費:100円(大人、子供共)
開催場所:サンファーム三条(農業体験交流センター)
持ち物:水泳用ゴーグル、汚れてもよい服装(水着可)、ビーチサンダル、着替え一式、タオル(2～3枚)、カレー用野菜(3種類の切った野菜をおわんに一杯)、カレー用皿、スプーン、ご飯、飲み物
備考:受付開始・申込締切の詳細は小学校で配布されるチラシをご覧ください。



三条市内小学生親子限定

40 親子ふれあい広場

緑豊かな自然の中で、虹鱒のつかみ取りや親子でのレクリエーションゲームを行います。お屋には自分で捕まえた虹鱒の塩焼きや美味しい豚汁のサービスがあります。親子で秋の楽しい一日を過ごしましょう!!

9月17日(土) 9:30～13:00
定員:親子で100人
参加費:500円(大人、子供共)
開催場所:三条ものづくり学校グラウンド
持ち物:参加者1人につき、3種類のきざんだ野菜をおわん1杯分、昼食、飲み物、着替え(濡れてもいい服装)、タオル、数物等
備考:受付開始・申込締切の詳細は小学校で配布されるチラシをご覧ください。

申込み先:
三条市青少年育成センター 担当/佐藤
電話番号:0256-32-0908
E-mail:ikusei@city.sanjo.niigata.jp



41 新緑の吉ヶ平歴史散策ツアー

吉ヶ平を知り尽くしたガイドの案内で新緑の吉ヶ平を満喫しましょう。

7月3日(日) 9:00～15:00
定員:20人 参加費:2,000円(大人、子供共)
申込締切:6/29(水)
集合場所:吉ヶ平自然体感の郷
開催場所:吉ヶ平～雨生ヶ池周辺
持ち物:山歩きできる服装、昼食、飲み物、雨具



42 吉ヶ平炭焼き体験

木の伐採・薪割り・炭焼き体験してお昼は山菜鍋で楽しみましょう。

6月12日(日) 9:00～15:00
定員:20人 参加費:1,000円(大人、子供共)
申込締切:6/8(水)
集合場所:吉ヶ平自然体感の郷
開催場所:吉ヶ平周辺
持ち物:作業できる服装、飲み物、雨具、ご飯(おにぎりなど)



43 八十里越、新道・古道体験ツアー

八十里越明治新道を歩きましょう。

10月16日(日) 8:00～15:00
定員:20人 参加費:1,000円(大人、子供共)
申込締切:10/9(日)
集合場所:吉ヶ平自然体感の郷
開催場所:吉ヶ平～檜尾根(八十里越)
持ち物:山歩きできる服装、登山靴、昼食、飲み物、雨具



44 紅葉の吉ヶ平歴史散策ツアー

吉ヶ平を知り尽くしたガイドの案内で紅葉の吉ヶ平を満喫しましょう。

11月3日(木・祝) 9:00～15:00
定員:20人 参加費:2,000円(大人、子供共)
申込締切:10/26(水)
集合場所:吉ヶ平自然体感の郷
開催場所:吉ヶ平～雨生ヶ池周辺
持ち物:山歩きできる服装、昼食、飲み物、雨具

申込み先:
NPOしただの里
電話番号:090-4410-0975



45 じゃばジャバ探検隊 ～親子で溪流釣り・川遊び～

親子で溪流釣りや岩魚のつかみ取りを体験。夕食後はキャンプファイアーを楽しみ星空とホタルの光に癒されながらドラム缶風呂に入り疲れを取ります。2日目は自然観察会と自由行動で川遊びを楽しんでください。

7/16～17(土・日) 8:30～15:00(1泊2日)
定員:親子5～6組
参加費:大人5,500円 子ども3,000円
申込締切:7/1(金)
集合場所:吉ヶ平山荘
開催場所:守門川(吉ヶ平上流)
持ち物:溪流釣りのできる服装(衣類は速乾性の物、綿は避ける)詳しくは申込後お知らせします。

申込み先:
NPO溪流再生フォーラム・しただアドベンチャークラブ 担当/富部、原
電話番号:富部 090-1883-1069/原 090-8813-9072



46 親子でめぐろう!夏休みただ歴史探検～おじぞうさま編～

下田地区にあるお地蔵さまの由来やお祭りについて、実際にバスでめぐりながら学んでいきます。夏休みの調べ学習にもぴったりのです。

7月30日(土) 10:00～15:00
定員:親子5組(最少催行組数:親子1組)
参加費:100円(大人、子供共)
受付開始:6/3(金) 申込締切:7/13(水)
集合場所:下田郷資料館 開催場所:下田地区
持ち物:昼食、飲み物、カメラ、筆記用具
備考:小学生とその保護者対象

申込み先:
三条市生涯学習課文化財係
電話番号:0256-46-5205



47 第10回 はらぺこ塾

自然豊かな国土地域での1泊2日の空腹体験を通じて、食事を用意してくれる人への感謝の気持ちを感じ、食べるということの大切さを学びます。
9/17～18(土・日) 7:30～14:00(1泊2日)
定員:40人(最少催行人数:10人)
参加費:2,000円
受付開始:7/11(月) 申込締切:7/31(日)
開催場所:燕市国上 本覚院
持ち物:参加者確定後に、個別に連絡を致します
備考:事前に保護者説明会があります。参加者の保護者は参加必須となります。小学校4年生～6年生限定



48 第6回 ゆきんこカップ ～逃走中 in 新潟経営大学～

屋内に曇りもがちな寒い季節に、新潟経営大学のキャンパスにおいて、雪上障害物競争(楽)や逃走中を行います。1年生から6年生までの子ども達が、大学生スタッフと共に楽しく過ごす1日となります。

2月12日(日) 9:30～16:00
定員:100人(最少催行人数:10人)
参加費:500円
受付開始:1/16(月) 申込締切:1/27(金)
開催場所:新潟経営大学
持ち物:参加者に、個別に連絡を致します
備考:小学校1年生～6年生限定
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

申込み先:
寺子屋つばさ実行委員会 事務局
電話番号:0256-33-6733 E-mail:info@terakoya-tsubasa.jp
申込はこちらから→http://www.terakoya-tsubasa.jp/postmail/
(※申込は申込フォームからお願いします)



49 モデルロケット教室

安全な火薬を使った本格的なモデルロケット工作教室です。
9月18日(日) 9:30～11:30・13:00～15:00
定員:20人(最少催行人数:2人)
参加費:3,000円
集合時間:9時15分
開催場所:工作会場 燕市中央公民館
打上会場 吉田ふれあい公園 多目的広場
備考:雨天時の対応は打上を吉田ふれあい公園多目的広場の現地判断、打上には別途ロケットエンジン費用600円が必要



50 楽しい理科・科学教室 秋期 小学校3年から4年(全4回)

身近な自然の仕組みや営みを、楽しく観察・実験・体験しよう。
9/4(日)・10/2(日)・11/13(日)・12/4(日) 9:30～11:30
定員:20人(最少催行人数:2人)
参加費:2,500円
受付開始:7/25(月)
開催場所:三条市中央公民館
備考:毎月材料費を徴収します。
9月700円・10月400円・11月700円・12月600円

51 楽しい理科・科学教室 冬期 小学校3年から4年(全3回)

身近な自然の仕組みや営みを、楽しく観察・実験・体験しよう。
1/15(日)・2/12(日)・3/12(日) 9:30～11:30
定員:20人(最少催行人数:2人)
参加費:2,000円
受付開始:12/26(月)
開催場所:三条市中央公民館
備考:毎月材料費を徴収します。
1月700円・2月500円・3月500円

52 楽しい理科・科学教室 秋期 小学校5年から6年(全4回)

身近な自然の仕組みや営みを、楽しく観察・実験・体験しよう。
9/25(日)・10/16(日)・11/27(日)・12/18(日) 9:30～11:30
定員:20人(最少催行人数:2人)
参加費:2,500円
受付開始:9/1(木)
開催場所:三条市中央公民館
備考:毎月材料費を徴収します。
9月500円・10月700円・11月500円・12月700円

53 楽しい理科・科学教室 冬期 小学校5年から6年(全3回)

身近な自然の仕組みや営みを、楽しく観察・実験・体験しよう。
1/29(日)・2/26(日)・3/19(日) 9:30～11:30
定員:20人(最少催行人数:2人)
参加費:2,000円
受付開始:1/9(月・祝)
開催場所:三条市中央公民館
備考:毎月材料費を徴収します。
1月600円・2月600円・3月500円

申込み先:
NPO法人星空ファクトリー 担当/中安
携帯電話:080-4167-4473
(平日:午後2時～9時 休日:午前9時半～午後5時)
E-mail:ssfl@mail2.ginzado.ne.jp



54 昆虫教室

どんな昆虫を見つけられるかな?みんなでおいしいスイカも食べます。

8月6日(土)・8月7日(日) 9:00～11:30
定員:20組(最少催行人数:5組)
参加費:200円(大人、子供共)
受付開始:7月1日(金) 申込締切:8/5(金)
開催場所:燕市大曲河川公園
持ち物:あみ、虫かご、飲み物、帽子、タオル、長袖・長ズボン
備考:小雨決行



55 アウトドア体験教室

テント設置やエコグッズ作成、冒険カレーライスやダッチオーブン料理など、屋外で楽しい一日を過ごします。

9月18日(日)・9月19日(月・祝) 10:00～15:00
定員:10組(最少催行人数:5組)
参加費:500円(大人、子供共)
受付開始:8月10日(水) 申込締切:9/17(土)
開催場所:燕市大曲河川公園
持ち物:帽子、タオル、長袖・長ズボン
備考:小雨決行 ※5組限定で宿泊可(夕朝食各自)



56 秋の薬草観察と薬膳料理

身近な野草の中にある薬草を国上山周辺の森で探し、薬膳弁当を食べる集い。

10月23日(日) 10:00～14:00
定員:35人(最少催行人数:5人)
参加費:2,200円(大人、子供共)
受付開始:10月1日(土) 申込締切:10/20(木)
集合場所:分水ビクター・サービスセンター
開催場所:国上山寺周辺の森&分水ビクター・サービスセンター
講師:佐藤 巧氏「越後薬膳ツーリズム」代表

申込み先:
NPO法人ネットワークみどり緑 担当/長谷川
電話番号:0256-52-6246 携帯電話:090-3080-6664
E-mail:haki935@cb4.sso-net.ne.jp