良寛

りょうかん

国上山で心の美に出会う

**良寛は厳しい修行と諸国行脚の末、
導かれるように国上山へ。
俗にあらず、僧にあらず。寺を持たず、弟子も取らず。
常に人に寄り添い、自然と子供を慈しんだ
良寛ゆかりの地を訪ねる。**

国上寺境内五合庵

良寛が玉島（岡山県倉敷市）での厳しい修行を終え、越後に戻って約20年を過ごした庵。庵の名は、国上寺本堂を再建した客僧・萬元上人が1日あたり米五合を給されていたことに由来する。

駐53台
（国上ビジターサービスセンター駐車場をご利用ください）

Map B-2

国上山 ボランティアガイド

ボランティアガイドが個性あふれるお話で良寛ゆかりのスポットをご案内する。中には紙芝居での紹介もある。

ガイド実施日
5～11月の土・日・祝日、10時～15時位
※事前にガイドを実施している日をご確認ください

ガイド実施場所
五合庵前（日曜日のみ）、乙子神社草庵前
問燕市商工観光課
電0256-63-4131(代)　料無料

良寛の想いを肌で感じ取る

出雲崎の名主・橘屋に生まれ、名家の長男として大切に育てられた良寛。豊かな感受性と純真さから名主見習いの役を辞し、出家。諸国行脚の末に、修行の地を求めて越後に戻った。

越後での良寛は、国上山を修行の地と定め五合庵に住し、後に乙子神社草庵へと移り住む。最晩年は終の棲家として島崎村の木村家に身を寄せ、やがて弟・由之、貞心尼らに看取られて74歳の生涯を閉じる。

燕三条はゆかりの地で良寛にまつわる逸話も多い。国上山を歩けば、清貧を貫いた良寛の心に触れることができるだろう。

良寛の愛したてまり
日が暮れるまで子供たちとてまりで遊んだ良寛。複雑な模様を丹念な刺繍で仕上げた良寛のあたたかな心を今に伝える民芸品。

良寛と燕三条

燕三条の地は良寛との因縁が深い。良寛と土地の人とのふれあいにまつわる逸話は数え切れず、良寛を敬慕する人が多かった。天保大飢饉のさなかにかかわらず、没後まもなく良寛詩碑が建立されていることからもわかる。三条の文人であり、勤皇の志士としても知られる村山半牧は、「僧良寛歌集」の編集に取り組んだ。これは今も正岡子規記念館に収められており、この歌集によって明治の文豪や思想家に良寛が知られることとなった。

国上山の紅葉

国上山は隠れた紅葉の名所で、遊歩道沿いや山頂付近で紅葉を楽しめる。美しい紅葉が良寛ゆかりの史跡を彩り、心を落ち着かせてくれる。

カタクリ（国上山）
紫色の愛らしい花を咲かせるカタクリ。国上山では、3月下旬ごろから咲き始め、訪れる人の目を楽しませてくれる。
問燕市商工観光課
電0256-63-4131(代)
所燕市国上山
駐53台
（国上ビジターサービスセンター駐車場をご利用ください）

国上山のホタル
6月中旬頃から、てまりの湯裏手に約200匹のホタルが飛びかう。6月下旬まではゲンジボタル、その後はヘイケボタルが出始め、7月中旬まで観察することができる。
問燕市商工観光課
電0256-63-4131(代)
所燕市国上山
駐道の駅国上駐車場をご利用ください

国上ビジターサービスセンター　Map B-2

国上山中腹にある観光拠点。館内には良寛の遺墨や国上山周辺の四季の写真などの展示室、良寛にちなんだ土産物を販売する売店、無料休憩所などがある。

問ビジターサービスセンター
電0256-97-1661
休毎週火曜定休・冬期間閉店
※天候により開館時間が異なりますのでご注意ください。

国上山　Map B-2

越後最古の名刹・国上寺や五合庵、乙子神社草庵など数多くの史跡が点在する伝説の宝庫。標高313メートル山頂からの眺望が素晴らしい。

2009年に開山1300年を迎えた越後最古の古刹

国上寺　Map B-2

国上山の中腹にある真言宗の寺院。和銅2（709）年に建立された県内最古の名刹である。上杉謙信公や長岡藩の牧野公の祈願寺として往時の隆盛を極めた歴史があり、2009年に開山1300年を迎えた。酒呑童子はこの寺の稚児であったという伝説もある。

アクセス JR分水駅から車で約15分
問国上寺　電0256-97-3758
所燕市国上1407
駐53台（国上ビジターサービスセンター駐車場をご利用ください）
URLhttp://www.kokujouji.com/

千眼堂吊り橋　Map B-2

朝日山展望台と五合庵を結ぶ長さ124メートルの橋。緑の山々に映える深紅の橋梁は平成3年に完成し、国上山のシンボルになった。

問燕市商工観光課
電0256-63-4131(代)
所燕市国上山
駐53台（国上ビジターサービスセンター駐車場をご利用ください）

乙子神社草庵　Map C-2

五合庵の老朽化等により、良寛はここに移り住んだ。この約10年は良寛芸術がもっとも円熟した時期とされ遺墨の多くはこの在庵時代になされている。

駐5台

ふれあいパーク てまりの湯　Map B-2

良寛ゆかりの史跡が残る国上山の麓にある。散策やハイキングの後に立ち寄って旅の疲れを癒せるおすすめスポット。無料の足湯・酒呑童子の湯は、同時に40人が利用できる。冬期間も利用でき、足元から全身を心地よく温めてくれる。

道の駅「国上」敷地内にある癒しの湯

足湯
「酒呑童子の湯」も人気のスポット

自然散策の後は…
湯ったり
温泉三昧

アクセス JR分水駅から車で約10分
問ふれあいパーク てまりの湯
電0256-97-1755　所燕市長辰7550-3
時10:00～21:00（受付時間は閉館30分前まで）
料［入館料］10:00～17:00／大人500円 小・中学生300円
17:00～21:00／大人300円 小・中学生100円
※バスタオルは別途50円
駐120台　休毎月第2・第4月曜日（祝日の場合はその翌日）
URLhttp://www.city.tsubame.niigata.jp/guide/life/temari/

分水良寛史料館　Map C-2

良寛が五合庵、乙子神社草庵に住んでいた時代の遺墨や遺品をはじめ、さまざまな関連資料を展示。史料館の庭には良寛座像や歌碑がある。

アクセス JR分水駅から徒歩約5分
問分水良寛史料館
電0256-97-2428
所燕市上諏訪9-9
時9:00～16:30
料大人300円・学生200円
小中学生100円（団体割引あり）
駐20台
休月曜日（祝日のときは開館）、年末年始

ちょっと足をのばして

燕市長善館史料館

アクセス
北陸自動車道 三条燕ICから車で約15分
問燕市長善館史料館
電0256-93-5400
所燕市粟生津97　時9:00～16:30
料小・中学生、高校生50円、一般100円
駐10台
休月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
Map C-3

鈴木文臺

長善館は、天保4（1833）年、良寛とも親交のあった鈴木文臺によって粟生津村に創設された私塾である。1,000人の若者の心を鼓舞した長善館は、良寛の慈愛を受け継いだ学校。大望を抱いた青年たちは明治維新に命を懸け、大河津分水工事や社会奉仕、医学、文学の道にねがいを実現した。横山操の絵も展示している。